

# きょうのメニュー



1月5、19日(火)



牛乳  ツナサンド  
フレンチサラダ  
トマトスープ



かぶとおし組リクエストメニューはツナサンド、おやつ  
の焼きそばです！

保育園のツナサンドには細かいみじん切りのきゅうりが  
ツナと一緒に入っています♪

エネルギー 437 Kcal タンパク質 15.4 g  
脂質 20.5 g 塩分 2.8 g